

ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Потребность в информации — одна из базовых потребностей человека. Главные информационные средства: телевидение, Интернет, радио. Они не только выполняют свои прямые функции по информированию населения, но и формируют вкусы, взгляды, привычки и даже сознание людей. Их воздействие на умы и сердца людей может приводить как к положительным, так и к отрицательным последствиям.

Для защиты детей от негативной информации в 2010 г. в России принят Федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». В этом законе сказано, что информационные материалы, оправдывающие насилие, агрессию, жестокость, противоправное поведение, содержащие пропаганду нездорового образа жизни, отрицающие семейные ценности, вызывающие страх, ужас и панику, являются опасными и вредными.

Основные правила информационной безопасности:

- оценивать и критически относиться к любой информации;
- для профилактики зависимости ограничивать время пребывания за компьютером и дозировать просмотр телепередач;
- освобождаться от негативной информации, вспоминая о чём-нибудь приятном, красивом и светлом;
- заполнять своё время не только компьютером и телевизором, но и живым общением, спортивными занятиями, помощью близким, прогулками.

О многих ПРАВИЛАХ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ детей и подростков вы узнаете из наших памяток.