«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 04 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 13,50 |
| 3,7 | 4,72 | 39,44 | 58 | 982 | Сыр порциями | 17 | 14,10 |
| 4,81 | 6,34 | 33,51 | 210 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 170/5 | 16,83 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 |
| 0,68 | 00 | 17,5 | 60 |  | Фруктовый десерт | 1/100 | 30,00 |
| **14,19** | **15,18** | **103,5** | **437,8** |  | **Итого** | **552** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,6 | 0,4 | 14,3 | 69 | 984 | Закуска порционная (кукуруза консервированная) | 100 | 31,86 |
| 2,85 | 8,12 | 12,49 | 157 | 983 | Суп картофельный с курицей (грудка кур, картофель, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 21,92 |
| 9,62 | 15,62 | 1,09 | 229 | 975 | Индейка тушеная с луком (филе индейки, масло слив.,лукрепч., томат паста, соль йод.) 50/55 | 105 | 45,04 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,76 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **22,32** | **29,46** | **72,88** | **716,6** |  | **Итого** | **825** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 04 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 4,7 | 4,04 | 0,25 | 56,5 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 13,50 |
| 3,7 | 4,72 | 39,44 | 58 | 982 | Сыр порциями | 17 | 14,10 |
| 4,81 | 6,34 | 33,51 | 210 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 170/5 | 16,83 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 |
| 0,68 | 00 | 17,5 | 60 |  | Фруктовый десерт | 1/100 | 30,00 |
| **14,19** | **15,18** | **103,5** | **437,8** |  | **Итого** | **552** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,6 | 0,4 | 14,3 | 69 | 984 | Закуска порционная (кукуруза консервированная) | 100 | 31,86 |
| 2,85 | 8,12 | 12,49 | 157 | 983 | Суп картофельный с курицей (грудка кур, картофель, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 21,92 |
| 9,62 | 15,62 | 1,09 | 229 | 975 | Индейка тушеная с луком (филе индейки, масло слив.,лукрепч., томат паста, соль йод.) 50/55 | 105 | 45,04 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,76 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **22,32** | **29,46** | **72,88** | **716,6** |  | **Итого** | **825** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 05 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 12,12 |
| 7,83 | 13,62 | 10,72 | 190,17 | 18 | Тефтели мясные I вариант с соусом красным осн (мясо говядина, хлеб, лук, масло растит, мука, томат, соль) | 90/35 | 49,99 |
| 1,46 | 0,22 | 3,91 | 299,6 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 180 | 16,47 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **10** | **13,98** | **26,01** | **540,77** |  | **Итого** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 19,58 |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 30,98 |
| 11,8 | 11,85 | 10,95 | 175,87 | 973 | Котлеты из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод..)  | 65/7 | 39,05 |
| 4,15 | 20,9 | 44,38 | 384,1 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.) | 180 | 19,69 |
| 0,382 | 0,13 | 15,48 | 64 | 667а | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,70 |
| **21,912** | **41,5** | **90,84** | **803,47** |  | **Итого** | **817** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВ

АЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии**школы №\_\_\_\_\_

**На 05 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 12,12 |
| 7,83 | 13,62 | 10,72 | 190,17 | 18 | Тефтели мясные I вариант с соусом красным осн (мясо говядина, хлеб, лук, масло растит, мука, томат, соль) | 90/35 | 49,99 |
| 1,46 | 0,22 | 3,91 | 299,6 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 180 | 16,47 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **10** | **13,98** | **26,01** | **540,77** |  | **Итого** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 19,58 |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 30,98 |
| 11,8 | 11,85 | 10,95 | 175,87 | 973 | Котлеты из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод..)  | 65/7 | 39,05 |
| 4,15 | 20,9 | 44,38 | 384,1 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.) | 180 | 19,69 |
| 0,382 | 0,13 | 15,48 | 64 | 667а | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,70 |
| **21,912** | **41,5** | **90,84** | **803,47** |  | **Итого** | **817** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 06 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 10,1 | 3,75 | 1,8 | 113,2 |  | Сыр в индивидуальной упаковке | 2 шт | 29,86 |
| 7,3 | 11 | 36 | 254 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 22,11 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,83 |
| 0,59 | 0,59 | 14,6 | 70 |  | Яблоко  | 149 | 22,20 |
| **19,54** | **16,79** | **54,57** | **465,2** |  | **Итого** | **579** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 982 | Закуска порционная(помидоры свежие) | 100 | 20,20 |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,24 |
| 11,47 | 11,25 | 2,42 | 196 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 40/40 | 52,68 |
| 3,24 | 4,39 | 25,28 | 154 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,46 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **19,37** | **23,36** | **42,33** | **519** |  | **Итого** | **790** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 06 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 10,1 | 3,75 | 1,8 | 113,2 |  | Сыр в индивидуальной упаковке | 2 шт | 29,86 |
| 7,3 | 11 | 36 | 254 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 22,11 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,83 |
| 0,59 | 0,59 | 14,6 | 70 |  | Яблоко  | 149 | 22,20 |
| **19,54** | **16,79** | **54,57** | **465,2** |  | **Итого** | **579** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 | 982 | Закуска порционная(помидоры свежие) | 100 | 20,20 |
| 2,01 | 6,07 | 8,66 | 116 | 197 | Щи из свежей капустой со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,24 |
| 11,47 | 11,25 | 2,42 | 196 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 40/40 | 52,68 |
| 3,24 | 4,39 | 25,28 | 154 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,46 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **19,37** | **23,36** | **42,33** | **519** |  | **Итого** | **790** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 11 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 6,46 | 14,13 | 45,25 | 273,7 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 27,93 |
| 8,58 | 10,9 | 0 | 134 | 982 | Сыр порциями | 26 | 22,65 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 78 | - | Яблоки свежие | 166 | 28,00 |
| **21,35** | **30,35** | **51,54** | **522,7** |  | **Итого** | **542** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,01 | 8,29 | 15,76 | 161 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 15/250 | 25,48 |
| 9,62 | 15,62 | 1,09 | 229 | 975 | Индейка тушеная с луком (филеиндейки, масло слив.,лукрепч., томат паста, соль йод.) 55/55 | 110 | 54,27 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 163 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 12,10 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 59 | - | Яблоки свежие | 125 | 21,08 |
| **20,46** | **30,11** | **81,41** | **649** |  | **Итого**  | **880** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 11 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 6,46 | 14,13 | 45,25 | 273,7 | 527 | Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, изюм, соль йод., масло слив.) | 150 | 27,93 |
| 8,58 | 10,9 | 0 | 134 | 982 | Сыр порциями | 26 | 22,65 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 78 | - | Яблоки свежие | 166 | 28,00 |
| **21,35** | **30,35** | **51,54** | **522,7** |  | **Итого** | **542** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,01 | 8,29 | 15,76 | 161 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 15/250 | 25,48 |
| 9,62 | 15,62 | 1,09 | 229 | 975 | Индейка тушеная с луком (филеиндейки, масло слив.,лукрепч., томат паста, соль йод.) 55/55 | 110 | 54,27 |
| 4,3 | 5,7 | 43,7 | 163 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 12,10 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 59 | - | Яблоки свежие | 125 | 21,08 |
| **20,46** | **30,11** | **81,41** | **649** |  | **Итого**  | **880** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 12 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 14,5 | 4,3 | 0,21 | 97 | 501 | Рыба отварная (горбуша, соль йод..) | 60 | 33,47 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,06 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,25 |
| 0,67 | 0,67 | 16,46 | 48 |  | Яблоко  | 102 | 17,22 |
| **19,78** | **10,85** | **38,88** | **306** |  | **Итого** | **492** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,4 | 8,43 | 14,37 | 159 | 149 | Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж,картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 15/250 | 37,23 |
| 19,4 | 24,4 | 21,1 | 382 | 980 | Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 54,16 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 62 |  | Яблоко  | 132 | 22,19 |
| **26,45** | **33,45** | **59,27** | **640** |  | **Итого** | **752** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

АВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 12 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 14,5 | 4,3 | 0,21 | 97 | 501 | Рыба отварная (горбуша, соль йод..) | 60 | 33,47 |
| 3,06 | 4,43 | 20,04 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,06 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,25 |
| 0,67 | 0,67 | 16,46 | 48 |  | Яблоко  | 102 | 17,22 |
| **19,78** | **10,85** | **38,88** | **306** |  | **Итого** | **492** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,4 | 8,43 | 14,37 | 159 | 149 | Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж,картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 15/250 | 37,23 |
| 19,4 | 24,4 | 21,1 | 382 | 980 | Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 54,16 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 62 |  | Яблоко  | 132 | 22,19 |
| **26,45** | **33,45** | **59,27** | **640** |  | **Итого** | **752** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 13 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,47 | 11,25 | 2,42 | 196 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 40/40 | 52,68 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,08 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| 0,65 | 0,65 | 15,97 | 47 |  | Яблоко  | 100 | 15,82 |
| **20,37** | **17,22** | **63,39** | **504,6** |  | **Итого** | **530** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 11,75 |
| 6,56 | 5,99 | 18,06 | 152 | 698 | Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 10/250 | 29,68 |
| 24,24 | 9,31 | 0,41 | 182 | 501 | Рыба отварная (горбуша, соль йод.,.) | 100 | 45,77 |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 165 | 26,38 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **34,94** | **20,7** | **52,76** | **535,6** |  | **Итого** | **785** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю **при целиакии** школы №\_\_\_\_\_

**На 13 мая 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ****ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,47 | 11,25 | 2,42 | 196 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 40/40 | 52,68 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 10,08 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| 0,65 | 0,65 | 15,97 | 47 |  | Яблоко  | 100 | 15,82 |
| **20,37** | **17,22** | **63,39** | **504,6** |  | **Итого** | **530** | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **80,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 11,75 |
| 6,56 | 5,99 | 18,06 | 152 | 698 | Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.) | 10/250 | 29,68 |
| 24,24 | 9,31 | 0,41 | 182 | 501 | Рыба отварная (горбуша, соль йод.,.) | 100 | 45,77 |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 158 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 165 | 26,38 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 |
| **34,94** | **20,7** | **52,76** | **535,6** |  | **Итого** | **785** | **115,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **115,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА