

Утверждаю:
Директор МАОУ «Лингвистическая гимназия №3»
г. Улан-Удэ
В.С. Шарханов



» _____ 2021

**Программа
летнего оздоровительного
лагеря с дневным пребыванием детей
«Дружба»**

**21 день
(возраст 7-10 лет)**

2021г.

Содержание программы:

Пояснительная записка.....	3
Цель и задачи программы.....	4
Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.....	5
Виды деятельности.....	6-8
Условия реализации программы.....	9
Кадровое обеспечение программы.....	10
Материально-технические условия	11
Ожидаемые результаты	12
Планирование работы.....	13

Пояснительная записка

Летний лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации.

Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Летний отдых – это не только социальная защита, это ещё и поле для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Досуг, игры в ЛДП побуждают ребенка к приобретению новых знаний, к серьёзным размышлениям, имеют познавательный характер.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе Лингвистической гимназии №3.

Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на организацию содержательного досуга детей в каникулярный период, дополняющего и корректирующего семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Программа рассчитана на воспитанников начальной школы 7-10 лет.

Данная программа является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, то есть реализуется в течение лагерной смены.

Цели и задачи программы

Цель - создать условия для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей учащихся.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. Формирование культурного поведения, санитарно- гигиенической культуры;
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности;
4. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности;
5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
6. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и спорта.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безопасность всех проводимых мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество спортивного инвентаря и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Виды деятельности

- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Художественно - творческая деятельность;
- Познавательная деятельность;
- Лингвистическая;
- Трудовая деятельность

Физкультурно - оздоровительная работа

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья;

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка);
- Спортивные игры на спортивной площадке;
- Подвижные игры на свежем воздухе;
- Эстафеты;
- Соревнования;

Утренняя зарядка проводится ежедневно в течение 15 минут: в хорошую погоду - на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Художественно – творческая деятельность

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

- Изобразительная деятельность;
- Конкурсные программы;
- Творческие конкурсы;
- Игровые творческие программы;
- Концерты, праздники;
- Мастер-классы;
- Выставки рисунков, поделок и т.д.

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

Познавательная деятельность

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

- Расширение познаний детей об окружающем мире;
- Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

- Экскурсии в музеи;
- Посещение детской библиотеки;
- Интеллектуальные игры;
- Беседы;
- Тренинги и т.д.

Трудовая деятельность

Трудовое воспитание - процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Основные формы работы:

- Бытовой самообслуживающий труд;
- Общественно значимый труд (уход за цветами в кабинетах, на клумбах.)

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Бытовой труд ребенка включает уход за одеждой и обувью, создания уюта.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по лагерю, по столовой, уборку мусора на прилегающей к лагерю территории.

Условия реализации программы **Нормативно-правовые условия**

- Закон «Об образовании РФ»;
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.;
- Устав МАОУ «Лингвистическая Гимназия №3»;
- Положение о лагере дневного пребывания;
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере;
- Инструкции по организации и проведению походов и экскурсий;
- Приказы УО;
- Должностные инструкции работников;
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
- Заявления от родителей;
- Правила регистрации детей при поступлении и выбытии;
- Акт приемки лагеря;

Кадровое обеспечение программы

- начальник лагеря;
- воспитатели;
- технический персонал;

Подбор начальника лагеря, воспитателей, вожатых проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатели проводят воспитательную работу, организуют активный отдых учащихся, несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, следят за исполнением программы смены лагеря.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Материально-технические условия

1	Применение 2	Материальная база 3	Ответственные 4
Кабинеты	игровые комнаты	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный стадион	Занятия спортом, состязания, соревнования	Материальная база школы	Физрук
Школьный двор	Отрядные дела, подвижные игры	Материальная база школы	Воспитатели Физрук
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Библиотекарь
Школьный пищеблок	Завтрак, обед		Работники пищеблока
Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалки	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- укрепление физических и психологических сил детей;
- развитие лидерских и организаторских качеств;
- приобретение новых знаний;
- развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
- приобретение новых знаний и умений в результате занятий (разучивание песен, игр, составление проектов);
- расширение кругозора детей;
- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
- личностный рост участников смены

Планирование мероприятий

В закрытых помещениях занятия будут проходить поотрядно, а также, на открытом воздухе скопление отрядов не планируется.

День	Мероприятия
«День знакомств»	<ul style="list-style-type: none">• Организационные мероприятия по приему детей и распределению по отрядам• Открытие лагерной смены «Дружба»• Инструктаж по технике безопасности• Игры для развития сотрудничества и навыков общения• Конкурс мыльных пузырей• Операция «Уют»• Подвижные игры
«День вежливости»	<ul style="list-style-type: none">• Тренинг «Хочу быть вежливым»• Тест «Вежлив ли я?»• Деловая игра «Выборы в лагере»(Выбор органов самоуправления, названия отряда, девиза, речёвки, эмблемы).Игры для развития навыков общения• Подготовка отрядных уголков
«День Защиты Детей»	<ul style="list-style-type: none">• «Веселая карусель» участие в городской развлекательной программе• Праздник подвижных и спортивных игр «Нас не догонят...»

<p>«День Дружбы»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс стихов. Буриме «Я и мои друзья» • Караоке-час «Если с другом вышел в путь» • Конкурс пословиц и поговорок о дружбе
<p>«День развлечений»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Азбука считалок • Игровая программа «Ориентирование на местности» • Конкурс мыльных пузырей • Конкурс костюмов инопланетянина
<p>«День сказок»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • «В гости к волшебникам»; • Просмотр киносказок • Конкурс сценок «Играем сказку»
<p>«День Сокровищ»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Игра - квест «Кладоискатели» • Сокровища у Байкала • Подвижные игры
<p>«День Здоровья»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» • Игра «В гостях у Гигиены» • Опрос: «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет»!» • Инструктаж по технике безопасности, оказание первой помощи
<p>«День ПДД»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа с инспектором «Знай и соблюдай правила движения» • Викторина на знание ПДД • Игры с мячом
<p>«День мальчишек»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс «Мистер и Мисс Лето 2021»

и девчонок»	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков на асфальте «Лето 2021»
«День традиций»	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсная программа «Калейдоскоп традиций» • Конкурс рисунков «Символы лагеря» • Народные игры
«День Умников»	<ul style="list-style-type: none"> • Познавательный турнир «Умники и умницы» • Игра «В стране интеллектуалов» • Круглый стол «Остров знаний»
«Вкусный день»	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Здоровое питание» • Мастер-класс «Съедобный зоопарк» • Конкурс «Знатоки рецептов» • Конкурс Вожатых
«День смеха»	<ul style="list-style-type: none"> • Развлекательная игра «Ералаш» • Конкурс карикатур • Конкурс «Инсценировка басни»
«День Музыки»	<ul style="list-style-type: none"> • Музыкально – познавательная игра «Угадай мелодию» • Караоке- час «Любимые песни» • Конкурс отрядной песни
«День игрушек»	<ul style="list-style-type: none"> • Занятие «Пластилиновая страна» • Конкурс «Моя любимая кукла» • Конкурс «Моя любимая машина» • «Ярмарка игрушек»
«День Талантов»	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсная программа «Минута Славы» • Конкурс частушек
«День Памяти»	

	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс чтецов «Подвигу народа – жить в веках» • Беседа «Бурятия в годы ВОВ» • « А завтра была война». Просмотр видеофильма.
«День Мастеров»	<ul style="list-style-type: none"> • Мастер – класс «Умелые руки не знают скуки» Оригами. Поделки. • Подвижные игры на свежем воздухе;
«День Рекордов»	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные соревнования «Веселые старты» • Сдача спортивных нормативов • Составление «Книги Рекордов лагеря»
«День Расставания»	<ul style="list-style-type: none"> • «Сюрприз» шоу-программа к закрытию оздоровительного сезона