



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
Неделя 1								
День 1								
Возрастная категория: 7-11 лет								
Завтрак	Бутиерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	22/36	7,8	6,85	18,36	170	868	
	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	9	14,6	1	172	625	
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	5,3	3,93	32,73	187,5	307	
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,26	1,18	19,8	91	904	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	-	
Итого за завтрак:		683	23,36	26,76	92,09	711,5		
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	Бутиерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	28/40	9,4	8,66	20,4	201,9	868	
	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	9	14,6	1	172	625	
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	6,3	4,71	39,2	225	307	
	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	0,26	1,18	19,8	91	904	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	-	
Итого за завтрак:		723	25,96	29,35	100,6	780,9		
Возрастная категория: 7-11 лет								