



«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Шабова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя I | | | | | | | |
| День I | | | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,.) | 75 | 11,8 | 14,4 | 10,6 | 219,5 | 555 |
| | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 3 | 4,4 | 20 | 132,3 | 371 |
| | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - |
| | Банан | 204 | 3,06 | 1,02 | 42,8 | 195,8 | - |
| Итого за завтрак: | | 659 | 20,68 | 20,19 | 112,71 | 721,6 | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | | | | | |
| Завтрак | Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,.) | 75 | 11,8 | 14,4 | 10,6 | 219,5 | 555 |
| | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 3,6 | 5,3 | 24 | 158,3 | 371 |
| | сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - |
| | Банан | 223 | 3,3 | 1,1 | 46,8 | 214 | - |
| Итого за завтрак: | | 708 | 21,52 | 21,17 | 120,71 | 765,8 | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | |