

О ДЕТСКОМ ТРАВМАТИЗМЕ

**Уважаемые родители,
жизнь и здоровье детей — самое ценное для каждого человека и страны.
Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям.
Ознакомьтесь, пожалуйста, с памятками по профилактике детского
травматизма.**

Будьте здоровы !!!

Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах. **Травма** - повреждение в организме человека или животного, вызванное действием факторов внешней среды.

Детский травматизм - одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей. Чаще травмы возникают дома и на улице; реже травмы связаны с городским транспортом, со случаями в школе, во время занятий спортом еще реже наблюдаются утопления и отравления.

Причины травм:

- **Беспечность взрослых** - когда взрослый человек ошибочно считает, что ничего страшного не произойдет. В присутствии взрослых произошло 98,7% автотравм. В 78,9% случаев дети получали травмы дома.
- **Халатность взрослых** - невыполнение или ненадлежащее выполнение должностными лицами и родителями своих обязанностей.
- Недисциплинированность детей (более 25% случаев).
- Несчастные случаи - непредвиденные события, когда никто не виноват (2%).
- Убийства (4,5%) - чаще страдают дети до года.
- Самоубийства (5%) - чаще подростки 10-15 лет.
- Прочие причины (10% случаев)

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 –х направлениях:

- Устранение травмоопасных ситуаций;
- Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Способы профилактики зависят от возраста ребенка. Маленького ребенка нужно оберегать от опасных предметов, не выпускать из вида. Чем старше ребенок, тем важнее объяснить ему правила техники безопасности.

**Очень важно для взрослых — самим правильно вести себя во всех ситуациях,
демонстрируя детям безопасный образ жизни.**

**Не забывайте, что Вы — пример для своего ребенка!
Родители в ответе за жизнь ребёнка! Любите своих детей!**