



«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 пищевого питания»
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Бутерброд с сыром	20/33	7,115	6,23	16,83	155,3	868
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	165	6,82	14,5	35,1	298,9	527
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	2,36	2,23	16,8	96,7	986
	Молоко в п/у	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
Итого за завтрак:			658	26,795	33,4	78,38	727,4
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Бутерброд с сыром	20/33	7,115	6,23	16,83	155,3	868
	Каша молочная Боярская(пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	8,27	17,63	42,63	362	527
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	2,36	2,23	16,8	96,79	986
	Молоко в п/у	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
Итого за завтрак:			693	28,245	36,53	85,91	790,59
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	0,96	0,24	8,58	41,4	1007
	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	2,42	6,5	21,02	152,8	1000