«Согласовано»
Директор _____
_____
"08" ноября 2021г.

«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
_____ Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Бутерброд с сыром	20/33	7,115	6,23	16,83	155,3	868
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	165	6,82	14,5	35,1	298,9	527
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	2,36	2,23	16,8	96,7	986
	Молоко в п/у	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
Итого за завтрак:		**658**	**26,795**	**33,4**	**78,38**	**727,4**	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Бутерброд с сыром	20/33	7,115	6,23	16,83	155,3	868
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	8,27	17,63	42,63	362	527
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	2,36	2,23	16,8	96,79	986
	Молоко в п/у	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
Итого за завтрак:		**693**	**28,245**	**36,53**	**85,91**	**790,59**	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	6,43	8,45	16,21	166	167/998