

«Согласовано»

Директор

06" декабря 2021г.



«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
диетического питания»
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Десять 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	5,06	1,87	0,9	56	
	Каша молочная Боярская(пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	6,82	13,26	31,97	279	527
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	180	1,63	1,5	11,9	67	986
	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,8	0,24	12,2	60	-
	Молоко в пу	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
	Итого за завтрак:	612	25,81	27,31	66,62	638,5	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	5,06	1,87	0,9	56	
	Каша молочная Боярская(пшено, молоко 3,2%, Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	180	7,449	15,87	38,37	326	527
	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,95	0,26	13,2	65	-
	Молоко в пу	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
	Итого за завтрак:	654	26,679	30,02	74,62	694,5	
Возрастная категория: 7-11 лет							