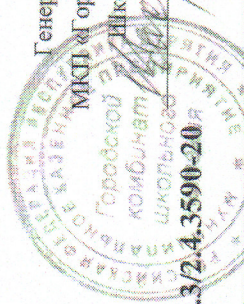


«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 МКОУ «Городской комбинат  
 школьного питания»  
 Шахова А.М.



**Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
Завтрак	Каша молочная Боярская(пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	6,82	13,26	31,97	279	527	
	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/32	9,14	16,38	14,4	255	1017	
	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986	
	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	5,8	6,4	9,4	120	-	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>623</b>	<b>23,56</b>	<b>37,64</b>	<b>68,97</b>	<b>729,2</b>		
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
Завтрак	Каша молочная Боярская(пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	7,45	15,87	38,37	326	527	
	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/41	9,14	16,38	14,4	270	1017	
	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>651</b>	<b>24,19</b>	<b>40,25</b>	<b>75,37</b>	<b>791,2</b>		
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
Закуска порционная (горошек консервированный)		70	2,17	0,14	4,55	28	984	