

«Утверждаю»
И.о. Генерального директора
МКП «Городского комбината
Школьного питания»
Потемкина Н.В.



Меню приготовляемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	г	
Неделя 3								
День 1								
Возрастная категория: 7-11 лет								
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776	
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	26/20	7,53	7,87	10,2	114	868	
	Каша кукурузная с маслом(крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	7,21	6,6	46,6	264	623	
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	1,81	1,67	13,2	75	986	
	Молоко в пу	1/200	5,8	6,4	9,4	120		
Итого за завтрак:			27,05	26,58	79,65	629,5		
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776	
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	26/34	8,58	8,01	17,3	159	868	
	Каша кукурузная с маслом(крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	7,24	9,79	46,6	303	623	
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	1,81	1,67	13,2	75	986	
	Молоко в пу	1/200	5,8	6,4	9,4	120		
Итого за завтрак:			28,13	29,91	86,75	713,5		
Возрастная категория: 7-11 лет								