



«Утверждено»  
 И.о. Генерального директора  
 МКП «Городского комбината  
 Школьного питания»  
 Потемкина Н.В.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	26/20	7,53	7,87	10,2	114	868
	Каша кукурузная с маслом(крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	7,21	6,6	46,6	264	623
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	1,81	1,67	13,2	75	986
	Молоко в п/у	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>27,05</b>	<b>26,58</b>	<b>79,65</b>	<b>629,5</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	26/34	8,58	8,01	17,3	159	868
	Каша кукурузная с маслом(крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	7,24	9,79	46,6	303	623
	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	1,81	1,67	13,2	75	986
	Молоко в п/у	1/200	5,8	6,4	9,4	120	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>28,13</b>	<b>29,91</b>	<b>86,75</b>	<b>713,5</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							