

«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 школьного питания»
 Шахова А.М.

Меню при отапливаемых блодах, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Булерброд с маслом(масло слив., хлеб)	10/33	2,48	7,57	16,45	146	778
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5,06	1,87	0,9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	180/6	7,07	9,04	31,1	234	898
	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Фруктовый десерт	1/100	0,68	0	17,5	60	
Итого за завтрак:		547	17,09	20,08	79,15	571,2	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Булерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/38	2,93	7,63	19,51	161	778
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5,06	1,87	0,9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	200/10	7,89	12,4	34,6	282	898
	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Фруктовый десерт	1/100	0,68	0	17,5	60	
Итого за завтрак:		576	18,36	23,5	85,71	634,2	
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	0,96	0,24	8,58	41	984



«Согласовано»
 Директор