



«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества		Энергетическая ценность		№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	г	г	
<b>Неделя 4</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5		776
Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	5.06	1.87	0.9	56		
Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко ступенное, соль йод., масло слив.)	150/2	5.81	10.38	34.14	253		1049
Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2		986
Хлеб пшеничный йодированный	27	1.58	0.21	10.71	52.5		-
Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120		
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>647</b>	<b>24.75</b>	<b>24.5</b>	<b>68.6</b>	<b>613.2</b>		
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5		776
Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	5.06	1.87	0.9	56		
Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко ступенное, соль йод., масло слив.)	180/5	7.73	12.63	45.5	296.7		1049
Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2		986
Хлеб пшеничный йодированный	26	1.58	0.21	10.71	50		-
Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120		