



«Утверждаю»

Генеральный директор

МКП «Городской комбинат

Школьного питания»

Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры			Углеводы
Прием пищи						
Неделя 4						
День 1						
Возрастная категория: 7-11 лет						
Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5	776
Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5.06	1.87	0.9	56	
Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	150/2	5.81	10.38	34.14	253	1049
Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2	986
Хлеб пшеничный йодированный	27	1.58	0.21	10.71	52.5	-
Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120	
Итого за завтрак:	647	24.75	24.5	68.6	613.2	
Возрастная категория: 12 лет и старше						
Яйцо вареное	1 шт.	4.7	4.04	0.25	56.5	776
Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5.06	1.87	0.9	56	
Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	180/5	7.73	12.63	45.5	296.7	1049
Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1.8	1.6	13.2	75.2	986
Хлеб пшеничный йодированный	26	1.58	0.21	10.71	50	-
Молоко в п/у	1/200	5.8	6.4	9.4	120	
Итого за завтрак:						