



«Уверядано»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шарова А.М.

Меню приготовляемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 4</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5,06	1,87	0,9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/2	5,81	7,5	25,86	194,47	1049
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,58	0,21	10,71	67,5	-
	Яблоко свеж	155	0,6	0,6	22,05	70,5	-
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>19,55</b>	<b>15,82</b>	<b>72,97</b>	<b>520,17</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	4,7	4,04	0,25	56,5	776
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	5,06	1,87	0,9	56	
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко 3,2%, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/5	7,85	8,83	34,53	248,28	898a
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,8	1,6	13,2	75,2	986
	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,58	0,21	10,71	65	-
	Яблоко свеж	160	0,64	0,64	15,68	75,2	