

«Согласовано»  
 Директор *В.М.*

«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Гродзекский комбинат  
 школьного питания»  
*Шахова А.М.*

"16" мая 2022 г.

Меню приготовляемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 4</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	2 шт	10,12	3,74	1,8	112	
	Каша молочная рисовая вязкая на молоке (сорта рисовая, молоко, сахар, соль-йод.)	180/5	5,09	6,07	35,47	217	898
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	0,05	0,02	9,1	37	663
	Яблоко св	180	0,49	0,49	12,15	58	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>15,75</b>	<b>10,32</b>	<b>58,52</b>	<b>424</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	2 шт	10,12	3,74	1,8	112	
	Каша молочная рисовая вязкая на молоке (сорта рисовая, молоко, сахар, соль-йод.)	200/10	6,02	6,87	36,22	219,3	898
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	0,05	0,02	9,1	37	663
	Яблоко св	180	0,49	0,49	12,15	58	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>16,68</b>	<b>11,12</b>	<b>59,27</b>	<b>426,3</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Обед</b>	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	6,56	5,99	18,06	152	698
	Фрикадельки мясные (говядина, свинина, хлеб пшенич., молоко, масло раст., лук репч., мука пшенич., соль йод.)	70	9,72	16,28	9,34	239,06	1057