



«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шамбаева Жахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	г	
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776	
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшеница, молоко 3,2%, соль, йод, масло слив.)	150/5	6,06	5,84	20,03	159,16	515a	
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	15/31	5,26	3,74	17,6	125,04	868	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Банан свежий	230	2,07	0,69	28,98	130,41		
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>19,83</b>	<b>16,28</b>	<b>69,03</b>	<b>504,14</b>	<b>-</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776	
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшеница, молоко 3,2%, соль, йод, масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	214,64	515a	
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	20/34	6,17	4,39	20,66	146,79	868	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Банан свежий	225	2,03	0,68	28,35	127,58		
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>21,87</b>	<b>18,05</b>	<b>87,16</b>	<b>578,54</b>	<b>-</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Роттон, лук репчат., морковь, масло растит., соль, водаир.)	10/200	3,55	5,41	10,02	102,97	694/998	