



«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, вкл., масло слив.)	150/5	6,06	5,84	29,94	196,56	515a
	Бутерброд с сыром (слр. хлеб пшен.)	15/31	5,26	3,74	17,6	125,04	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Банан свежий	230	2,07	0,69	28,98	130,41	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,29</b>	<b>16,54</b>	<b>90,02</b>	<b>590,04</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, вкл., масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	234,6	515a
	Бутерброд с сыром (слр. хлеб пшен.)	20/34	6,17	4,39	20,66	146,79	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Банан свежий	225	2,03	0,68	28,35	127,58	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>22,33</b>	<b>18,31</b>	<b>98,24</b>	<b>647</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Суп лапша-домашняя с фаршем</b> (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль Подр.)		10/200	3,55	5,41	10,02	102,97	694/998