



«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Магомедова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	ценность	
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
Завтрак	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	0,48	0,06	1,5	8,46	982	
	Котлета Мечта с маслом (мясной, свиной, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари пшпр., масло растит., масло сл)	90/5	14,2	14,23	9,4	222,47	251a	
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	150	3,09	4,47	20,1	132,99	371	
	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,1	0,28	14,28	68,04	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	-	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>533</b>	<b>21,27</b>	<b>19,44</b>	<b>68,08</b>	<b>532,36</b>		
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
Завтрак	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	0,56	0,07	1,75	9,87	982	
	Котлета Мечта с маслом (мясной, свиной, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари пшпр., масло растит., масло сл)	90/5	14,2	14,23	9,4	222,47	251a	
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль вод.)	180	3,71	5,36	24,12	159,59	371	
	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,33	0,31	15,81	75,33	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1,4	0,4	22,8	100,4	-	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>576</b>	<b>22,2</b>	<b>20,37</b>	<b>73,88</b>	<b>567,66</b>		
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	982	