



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	150/5	6,06	5,84	29,94	196,56	515a
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	6,86	4,88	22,95	163,1	868
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан свежий	261	2,35	0,78	32,88	147,98	
Итого за завтрак:			21,71	17,51	88,19	597,17	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	215,9	515a
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	8,8	7,77	20,4	188,2	868
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан свежий	250	2,27	0,76	31,75	142,88	
Итого за завтрак:			24,74	21,51	90,3	636,51	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль			3,55	5,41	10,02	102,97	694/998