

Управление  
Генеральный директор  
МКП «Городской комбинат  
питания»  
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль, вод., масло слив.)	150/10	5,26	6,64	27,41	190,48	898а
Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеница.)	15/10/35	7,74	13,16	14,38	206,92	1017
Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>568</b>	<b>15,42</b>	<b>21,67</b>	<b>74,01</b>	<b>552,79</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль, вод., масло слив.)	180/10	6,24	7,89	32,55	226,19	898а
Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеница.)	18/10/39	8,64	14,7	16,06	231,06	1017
Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>591</b>	<b>17,3</b>	<b>24,46</b>	<b>80,83</b>	<b>612,64</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>						
<b>Закуска порционная (кукуруза консервиров.)</b>						
	60	0,96	0,24	8,58	40,22	984
<b>Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленные, масло подсолн., соль йодир., томат паста)</b>						
	20/200	3,11	4,85	8,28	89,16	1005а