



«Утверждаю»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное I шт	40	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2% сахар-песок, ином. соль (ял., масло слив.))	160	5,46	12,26	31,11	254,65	527
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.) 11/23	34	2,09	5,21	13,97	111,13	778
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,14</b>	<b>29,6</b>	<b>67,57</b>	<b>615,27</b>	-
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное I шт	40	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2% сахар-песок, ином. соль (ял., масло слив.))	200	8,07	17,83	42,64	361,31	527
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.) 9/23	32	1,97	4,9	13,15	101,59	778
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>22,63</b>	<b>34,86</b>	<b>78,08</b>	<b>712,39</b>	-
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Суп рисовый «Восточный» с фаршем</b> (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль бел.др.)		25/200	4,26	6,26	11,72	120,26	1000-998